

PRESSESPIEGEL

Wirbelwunder

Kinderlieder und verzaubernde Klänge
für junge und junggebliebene fröhliche Gemüter

INHALTSVERZEICHNIS

NÖN Mistelbach online.....3

NÖN Mistelbach Printzeitung.....4

KIJUKU - Gesungene Stimmen für Kinderrechte.....5

Wechselland online - Lieder geben Mut.....6

Wechselland Printzeitung - Lieder geben Mut.....7

Bote aus der Buckligen Welt - Kinder stärken und motivieren mit Musik.....8

Kulturvernetzung Niederösterreich - Kinder mit positiven Liedtexten stärken.....9

Musikmagazin.at - 1. Lied “Ich schaffe das”.....10

NÖNPLUS | NEUES LIED

„Ich schaffe das!“: Großharraserin macht Kindern Mut

ERSTELLT AM 08. DEZEMBER 2025 | 11:00
ANMELDEN, UM ARTIKEL ZU SPEICHERN

GROSSHARRAS

SB Susanne Bauer



Judith Feichtinger und Norbert Hochenauer freuen sich über ihr erstes gemeinsames Projekt: das Kinderlied „Ich schaffe das!“
FOTO: Judith Feichtinger

Ein mutmachendes Gedicht wurde zu einem peppigen Song: Judith Feichtinger und Norbert Hochenauer bringen mit ihrem Lied „Ich schaffe das“ Mut und Selbstvertrauen in Kinderzimmer.

Mit ihrem ersten Kinderlied „Ich schaffe das“ versuchen Judith Feichtinger aus Großharras, Volksschulpädagogin und Singersongwriterin, und Norbert Hochenauer aus Wien, Kinderbuchautor und Entspannungstrainer, viele Herzen zu erreichen. Die beiden lernten sich im Rahmen des letzten Lehrgangs „Musikszene NÖ – Kreative Kompetenz“ der Akademie der Kulturregion NÖ im Schloss Atzenbrugg kennen, wo sie das gemeinsame Interesse an Kinderliedern mit positiven Liedtexten zusammenführte.

Der Autor schrieb den Liedtext – passend zu seinem 2021 erschienenen Buch „Mehrwert-Geschichten für Kinder – Ich schaffe das“. Feichtinger übernahm Komposition, Arrangement, Gesang, Klavier und Saxophon für den gleichnamigen Song. Im Sommer wurde er im Tonstudio „RoadtripMusic“ in Wiener Neustadt aufgenommen. Die Single erschien vor Kurzem unter dem Pseudonym „Wirbelwunder“.

„Eine meiner Zielsetzungen ist, das Selbstwertgefühl von Kindern zu steigern. Mit Liedern, die Kraft geben, Mut machen und Freude bringen, sehe ich eine gute Möglichkeit, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und ihrem Wachstum zu unterstützen“, erläutert Hochenauer seine Motivation für das Projekt. „Ich freue mich sehr, dass aus dem Text 'Ich schaffe das', der anfangs noch wie ein schönes mutmachendes Gedicht wirkte, nun ein peppiger Kinder-Pop-Song geworden ist“, schildert Feichtinger.

Alltagssituationen als Inspirationsquelle

In den Strophen werden Alltagssituationen geschildert, in denen Kinder vor Herausforderungen stehen: Lena fühlt Lampenfieber vor ihrem ersten Auftritt im Schulchor. Max zweifelt, ob er als Junge in eine Tanzschule passt. Leo hat Angst vor dem Umzug und dem Verlust seiner Freunde. Jede Geschichte spiegelt eine reale kindliche Unsicherheit wider, doch alle drei Kinder hören letztlich eine innere Stimme, die ihnen Mut zuspricht: „Ich schaffe das! Ich bin doch ziemlich stark!“

Für die Zukunft sind Aufnahmen oder Auftritte mit Kindern geplant – in einem Chor oder in Workshops. Weitere Kompositionen sollen im Rahmen des Projekts „Kinder mit positiven Liedtexten stärken“ folgen.

Um die Betonung der Stimmen der Kinder in der heutigen Welt zu unterstreichen, wurde das Lied am Internationalen Tag der Kinderrechte, dem 20. November, veröffentlicht. Das Kinderlied ist auf allen gängigen Streaming-Plattformen zu finden.

JUDITH FEICHTINGER | INTERNATIONALER TAG DER KINDERRECHTE | NORBERT HOCHENAUER | KINDERLIED | MUSIKSZENE NÖ | WIRBELWUNDER

https://www.noen.at/mistelbach/neues-lied-ich-schaffe-das-grossharraserin-macht-kindern-mut-499991448

„ICH SCHAFFE DAS“

Neues Lied macht Kindern Mut

Judith Feichtinger und Norbert Hochenauer bringen mit „Ich schaffe das“ Mut und Selbstvertrauen ins Kinderzimmer.



Judith Feichtinger und Norbert Hochenauer freuen sich über ihr erstes gemeinsames Projekt: das Kinderlied „Ich schaffe das!“ *Foto: Judith Feichtinger*

VON SUSANNE BAUER

GROSSHARRAS Mit ihrem ersten Kinderlied „Ich schaffe das“ versuchen Judith Feichtinger aus Großharras, Volksschulpädagogin und Singersongwriterin, und Norbert Hochenauer aus Wien, Kinderbuchautor und Entspannungstrainer, viele Herzen zu erreichen. Die beiden lernten sich beim letzten Lehrgang „Musikszene NÖ – Kreative Kompetenz“ der Akademie der Kulturregion NÖ im Schloss Atzenbrugg kennen, wo sie das gemeinsame Interesse an Kinderliedern mit positiven Liedtexten zusammenführte.

Der Autor schrieb den Liedtext – passend zu seinem 2021 erschienenen Buch „Mehrwert-Geschichten für Kinder – Ich schaffe das“. Feichtinger übernahm Komposition, Arrangement, Gesang, Klavier und Saxophon für den gleichnamigen Song. Im Sommer wurde er im Tonstudio „RoadtripMusic“ in Wiener Neustadt aufgenommen. Die Single erschien vor Kurzem unter dem Pseudonym „Wirbelwunder“.

„Eine meiner Zielsetzungen ist, das Selbstwertgefühl von Kindern zu steigern. Mit Liedern, die Kraft geben, Mut machen und Freude bringen, sehe ich eine gute Möglichkeit, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und ihrem Wachstum zu unterstützen“, erläutert Hochenauer seine Motivation für das Projekt. „Ich freue mich sehr, dass aus dem Text 'Ich schaffe das', der anfangs noch wie ein schönes mutmachendes Gedicht wirkte, nun ein peppiger Kinder-Pop-Song geworden ist“, schildert Feichtinger. Das Lied ist auf gängigen Streaming-Plattformen zu finden.

https://epaper.noen.at/#/documents/500893491/26



© Judith Feichtinter, P I D Wien/Herr Walter Schaub-Walzer, Wien / kinderschutz.at, Heinz Wagner / Bild-Montage: KiJuKU

Bildmontage aus der Grafik zum Song "ich schaffe das!", einem Screenshot der Homepage zur Ankündigung des Kinderrechte-Benefizkonzerts 2025 sowie einer kreativ gestalteten Tafel zu Kinderrechten

13.11.2025

Gesungene Stimmen für Kinder(rechte)

Am Tag der Kinderrechte gibt es im Wiener Rathaus ein großes Benefizkonzert; und ein Song „ich schaffe das!“ erscheint auf Streaming-Plattformen.

„Ich schaffe das, ich schaffe das, ich bin doch ziemlich stark, wenn ich an mich glauben mag... ich brauch nur ein wenig Mut...“ So heißt es in dem Refrain eines Liedes, das der Herausgeber des hier besprochenen Buches (*Link zur Buchbesprechung am Ende des Beitrages*) passend dazu – in Zusammenarbeit mit der Musikerin und Pädagogin Judith Feichtinger (Komposition und Gesang) – aufgenommen hat. Neben der Musikerin singen auch Kinder von Freund:innen des Tonstudiobesitzers, die aber namentlich nicht genannt werden sollen.

Am Tag der Kinderrechte – 20. November (Jahrestag des UNO-Beschlusses über die Kinderrechtskonvention 1989) – wird „ich schaffe das!“ auf allen gängigen Streaming-Plattformen veröffentlicht.

https://kijuku.at/buehne/gesungene-stimmen-fuer-kinderrechte/

LIEDER GEBEN MUT

13. November 2025 | WLZ 130 | Autorin: Stefanie Schadler

Kinder motivieren und aufzeigen, zu was sie fähig sind: Das ist der Schwerpunkt des Projektes von Norbert Hochenauer, das er nun mit Liedern erweitert.



Judith Feichtinger und Norbert Hochenauer begleiten Kinder mit einem neuen Lied beim Heranwachsen.

Kinder erzählen

Mit Geschichten nah am Kinderalltag will Norbert Hochenauer Kinder stärken und ihnen Selbstvertrauen geben. „Ich denke, dass diese Themen sehr wichtig sind, um später ein schönes und selbstbestimmtes Leben zu führen."

Bei seinem Buch „Mehrwert-Geschichten für Kinder – Ich schaffe das – von Kindern für Kinder geschrieben" aus dem Jahr 2021 arbeitete er mit fünf Schulen in Niederösterreich und Wien zusammen. Darin erzählen Kinder von ihren Erfolgen, durch die sie sich besonders gut gefühlt haben. Dieses gute Gefühl vermittelt Hochenauer nun auch in positiven Liedtexten.

Für ihn sind Lieder eine Möglichkeit, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und ihrem Wachstum zu begleiten. Positive Texte helfen ihnen, ihre großartige und einzigartige Persönlichkeit zu entdecken. Auch gemeinsames Lachen und Spaß finden hier ihren Platz.

Selbstbewusst wachsen

Das erste Lied „Ich schaffe das" trägt den Titel des Buches und klingt rockig und sehr rhythmisch. Es geht am 20. November – dem Internationalen Tag der Kinderrechte – auf allen Streamingplattformen online. Kinder singen beim Refrain mit und verleihen dem Song seine besondere Energie.

Bei Komposition und Gesang arbeitete er mit Judith Feichtinger zusammen. Als Pädagogin und Musikerin spielt sie Klavier und Saxophon. Für die weiteren Liedtexte holt Hochenauer weitere Musiker ins Tonstudio.

Um das Projekt abzurunden, erarbeitet Hochenauer auch eine Choreografie zum Lied „Ich schaffe das". „Die Bewegungen animieren zum Mitmachen und verstärken gleichzeitig den Text", so Hochenauer.

Er plant außerdem Konzerte gemeinsam mit einem Kinderchor. Besonders freut er sich für die Kinder, wenn sie auf der Bühne wachsen und Vertrauen in sich finden.

https://wechselland.at/lieder-geben-mut/

Lieder geben Mut

Kinder motivieren und aufzeigen, zu was sie fähig sind: Das ist der Schwerpunkt des Projektes von Norbert Hochenauer, das er nun mit Liedern erweitert.



Judith Feichtinger und Norbert Hochenauer begleiten Kinder mit einem neuen Lied beim Heranwachsen.

Kinder erzählen

Mit Geschichten nah am Kinderalltag will Norbert Hochenauer Kinder stärken und ihnen Selbstvertrauen geben. „Ich denke, dass diese Themen sehr wichtig sind, um später ein schönes und selbstbestimmtes Leben zu führen."

Bei seinem Buch „Mehrwert-Geschichten für Kinder – Ich schaffe das – von Kindern für Kinder geschrieben" aus dem Jahr 2021 arbeitete er mit fünf Schulen in Niederösterreich und Wien zusammen. Darin erzählen Kinder von ihren Erfolgen, durch die sie sich besonders gut gefühlt haben. Dieses gute Gefühl vermittelt Hochenauer nun auch in positiven Liedtexten.

Für ihn sind Lieder eine Möglichkeit, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und ihrem Wachstum zu begleiten. Positive Texte helfen ihnen, ihre großartige und einzigartige Persönlichkeit zu entdecken. Auch gemeinsames Lachen und Spaß finden hier ihren Platz.

Selbstbewusst wachsen

Das erste Lied „Ich schaffe das" trägt den Titel des Buches und klingt rockig und sehr rhythmisch. Es geht am 20. November – dem Internationalen Tag der Kinderrechte – auf allen Streamingplattformen online. Kinder singen beim Refrain mit und verleihen dem Song seine besondere Energie.

Bei Komposition und Gesang arbeitete er mit Judith Feichtinger zusammen. Als Pädagogin und Musikerin spielt sie Klavier und Saxophon. Für die weiteren Liedtexte holt Hochenauer weitere Musiker ins Tonstudio.

Um das Projekt abzurunden, erarbeitet Hochenauer auch eine Choreografie zum Lied „Ich schaffe das". „Die Bewegungen animieren zum Mitmachen und verstärken gleichzeitig den Text", so Hochenauer.

Er plant außerdem Konzerte gemeinsam mit einem Kinderchor. Besonders freut er sich für die Kinder, wenn sie auf der Bühne wachsen und Vertrauen in sich finden. ❑

Stefanie Schadler



https://wechselland.at/alle-druckausgaben/

KULTUR UND GENUSS

Kinder stärken und motivieren mit Musik

Norbert Hochenauer setzt sich schon sehr lange für die Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls bei Kindern ein. Neben seiner Glückswerkstatt in Lichtenegg hat er gemeinsam mit Schülern der Region ein Buch herausgegeben. Nun erschien, rechtzeitig zum Internationalen Tag der Kinderrechte am 20. November, das erste Kinderlied „Ich schaffe das".

Vor genau vier Jahren, im November 2021, berichtete der „Bote" an dieser Stelle über das Kinderbuch „Mehrwertgeschichten für Kinder – Ich schaffe das", das Norbert Hochenauer damals herausgebracht hat. Es war ein Projekt, an dem unter anderem auch Kinder aus der NMS Lichtenegg, der NMS Edlitz und der NMS Krumbach beteiligt waren und ihre motivierenden Geschichten geteilt haben. Aus dieser Idee heraus wurde der Autor im heurigen Jahr schließlich auch zum Liedtexter. „Kinder zu stärken, motiviert mich und macht mir große Freude. Eine meiner Zielsetzungen ist, das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein von Kindern zu steigern. Mit den Liedern, die Kraft geben, Mut machen und Freude bringen, sehe ich eine gute Möglichkeit, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und ihrem Wachstum zu unterstützen. Die positiven Texte sollen ihnen helfen, sich immer mehr ihrer großartigen und einzigartigen Persönlichkeit bewusst zu werden", so Hochenauer. Passend zum Buch trägt auch das erste Lied den Titel „Ich schaffe das".

Wunderbare Talente

Im Buch wurden Situationen beschrieben, in denen die beteiligten Kinder etwas erfolgreich geschafft und sich dadurch besonders gut gefühlt haben. Diese Ideen nahm Hochenauer nun auch für seine Liedtexte als Inspirationsquelle.

Das erste Lied wurde nun in Kooperation mit Judith Feichtinger (Komposition und Gesang) aufgenommen. Sie ist Pädagogin und Musikerin, spielt Klavier und Saxophon und ist schon seit einigen Jahren mit ihrem Soloprojekt „MelomanCholia" erfolgreich. Erstmals zu hören war das Ergebnis dieser Kooperation am 20. November, dem Internationalen Tag der Kinderrechte (nach Redaktionsschluss). Alle Infos unter: www.glueckswerkstatt.at



Judith Feichtinger (Komposition und Gesang) und Glückswerkstatt-Gründer Norbert Hochenauer haben „Ich schaffe das" eingespielt, das im November erstmals präsentiert wurde / Foto: Feichtinger

Cornelia Rehberger

https://wechselland.at/alle-druckausgaben/

INFOS DER KULTURVERNETZUNG NIEDERÖSTERREICH

Neuerscheinungen von CDs & Büchern

kulturvernetzung NIEDERÖSTERREICH
Kultur.Region.Niederösterreich

Norbert Hochenauer „Kinder mit positiven Liedtexten stärken“

Erscheinungsdatum: 20. November 2025 – dem Internationalen Tag der Kinderrechte

Kinder zu stärken motiviert mich und macht mir große Freude! Eine meiner Zielsetzungen ist, das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein von Kindern zu steigern. Ich denke, dass diese Themen sehr wichtig sind, um ein schönes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Mit den Liedern, die Kraft geben, Mut machen und Freude bringen, sehe ich eine gute Möglichkeit, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und ihrem Wachstum zu unterstützen. Die positiven Texte sollen ihnen helfen, sich immer mehr ihrer großartigen und einzigartigen Persönlichkeit bewusst werden.

Gemeinsam lachen und Spaß haben ist natürlich auch ganz wichtig.

Die Musik bzw. Melodie darf manchmal auch etwas anders sein, als bei „herkömmlichen“ Kinderliedern. Gerne etwas „rockiger“ und dynamischer sowie tiefgehend und berührend. Immer mit dem Ziel, positive Emotionen und schöne Bilder zu erzeugen und dadurch Kinder zu stärken.

Das erste Lied trägt den Titel „Ich schaffe das“.
Passend zum Kinderbuch „Mehrwert-Geschichten für Kinder – Ich schaffe das – von Kindern für Kinder geschrieben“. Die Grundidee des Buches war, dass Kinder eigene Erlebnisse in Form von Geschichten zu diesem Themen schreiben und diese dann in einem Buch zusammengefasst werden. Es wurden Situationen beschrieben, in denen sie etwas erfolgreich geschafft und sich dadurch besonders gut gefühlt haben. Die Geschichten sollen Kindern helfen, sich ihrer wunderbaren Talente und Fähigkeiten bewusst zu werden und ein Gefühl von „Ich schaffe das“ zu entwickeln. Dem Buch lagen Kooperationsprojekte mit 5 Schulen in Niederösterreich und Wien zugrunde.

Das Lied wurde **in Kooperation mit Judith Feichtinger** (Komposition und Gesang) aufgenommen. Sie ist Pädagogin und Musikerin, spielt Klavier und Saxophon und ist schon seit einigen Jahren mit ihrem Soloprojekt „MelomanCholia“ erfolgreich.

Aussender, Idee, Konzept und Texte: Norbert Hochenauer, Gründer der Glückswerkstatt, Dipl. Entspannungstrainer, Kinderbuchautor, Tel 0664/2516435, gluecksw erkstatt@a1.net , www.gluecksw erkstatt.at

https://kulturnewsletter.kulturvernetzung.at/site/newsmessages/article/70596.html

MUSIKMAGAZIN

Kinder mit positiven Liedtexten stärken – 1. Lied „Ich schaffe das“ – Release am 20. November

Kinder zu stärken motiviert mich und macht mir große Freude! Eine meiner Zielsetzungen ist, das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein von Kindern zu steigern.

Mit den Liedern, die Kraft geben, Mut machen und Freude bringen, sehe ich eine gute Möglichkeit, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und ihrem Wachstum zu unterstützen. Die positiven Texte sollen ihnen helfen, sich immer mehr ihrer großartigen und einzigartigen Persönlichkeit bewusst werden. Gemeinsam lachen und Spaß haben ist natürlich auch ganz wichtig.

Die Musik bzw. Melodie darf manchmal auch etwas anders sein, als bei „herkömmlichen“ Kinderliedern. Gerne etwas „rockiger“ und dynamischer sowie tiefgehend und berührend. Immer mit dem Ziel, positive Emotionen und schöne Bilder zu erzeugen und dadurch Kinder zu stärken.

Das erste Lied trägt den Titel „Ich schaffe das“.

Passend zum Kinderbuch „Mehrwert-Geschichten für Kinder – Ich schaffe das – von Kindern für Kinder geschrieben“.
Das Lied wurde gemeinsam mit Judith Feichtinger (Komposition und Gesang) aufgenommen. Sie ist Pädagogin und Musikerin, spielt Klavier und Saxophon und ist schon seit einigen Jahren mit ihrem Soloprojekt „MelomanCholia“ erfolgreich.

Erscheinungsdatum: 20. November 2025 – dem Internationalen Tag der Kinderrechte

Idee, Konzept und Text:
Norbert Hochenauer
Gründer der Glückswerkstatt
Dipl. Entspannungstrainer
Kinderbuchautor/Liedtexter



Norbert Hochenauer

https://www.musikmagazin.at/news/kinder-mit-positiven-liedtexten-staerken-1-lied-ich-schaffe-das-release-am-20-november/